

目 次

大會組織.....	1
研討會主題重點具體摘要.....	3
具體建議.....	3
主題現勢新知.....	4
未來趨勢.....	5
佳作論文得獎者清單.....	6
研討會日程表.....	7
貴賓簡介及專題研講.....	9
口頭發表須知.....	13
口頭發表日程表 第一場.....	14
口頭發表日程表 第二場.....	15
海報發表須知.....	16
海報發表標號 第一場.....	17
海報發表標號 第二場.....	18
活動照片.....	19
與會人員名單.....	27
2017 國際運動生理及體能領域學術研討會實施計畫.....	33
交通及地理位置資訊.....	35
贊助廠商清單.....	36

2017 國際運動生理暨體能領域學術研討會

大會組織

名譽理事長

林正常

籌備委員會

主任委員：李再立

副主任委員：蔡秀純、謝錦城、王鶴森

委員：毛祚彥、王順正、朱真儀、何仁育、吳忠芳、吳柏翰、吳慧君、李佳倫、李昭慶、林信甫、林貴福、林嘉志、林麗娟、侯建文、莊泰源、許美智、郭堉圻、郭家驊、陳宗與、陳忠慶、楊忠祥、詹貴惠、廖翊宏、劉錦謀、蔡錦雀、蔡櫻蘭、鄭建民、鄭景峰、顏克典 (按姓氏筆畫排序)

工作人員

總幹事：黃奕仁

副總幹事：侯建文、黃三峰、周峻忠

行政總務組：簡鸞慧、周欣民、王止俞

審查議事組：周峻忠、陳哲修、蔡宗晏、曾暉晉

聯絡接待組：廖翊宏、陳宗與、李婷婷、何承訓

場地器材組：侯建文

報到服務組：徐志翔、陳厚諭、趙曉雯、林子揚、吳建志

攝影組：沙部魯比

典禮組：趙曉涵、施惠方、郭育瑄

招商公關組：黃奕仁

資訊組：黃三峰、吳志銘、王錠堯

活動組：黃奕仁、侯建文

志工人員

議事組：蔡欣惟、林亭玟、周詩芸、喬旭、宋琴、吳品璇、江宗麟、李湘庭

報到總務組：陳君岱、張瓊云、林佳霏、楊驥

接 待 組：陳淨涵、吳佳穎、楊雁婷、趙乙錚、沈奕全

場地機動組：呂季鴻、陳坤志

交通引導組：吳宇祐、林于萱

攝 影 組：許育豪、余佳祥

活 動 組：吳宇祐、林于萱

研討會主題重點具體摘要

本屆研討會由學會與台北市立大學運動科學研究所共同主辦，於台北市立大學天母校區國際會議廳舉辦，舉辦時間於 106 年 6 月 17~18 日，共計一天半。其中專家學術演講三大主題，分別邀請紐西蘭 Toby Mündel, PhD 主講“ How will the likely environmental conditions affect athlete performance and preparation?” (環境對運動表現的影響)，和英國 Kent 大學的 Dr Glen Davison 主講 “Antioxidants, immunity, illness and performance” (抗氧化物，免疫，疾病和運動表現)，原定南京理工大學王宗平教授主講“ 動商與社會熱點問題”，因故無法來台，改由東華大學林嘉志博士主講“ 美國頂尖國際專業運動教練證照介紹”。參加學員 165 人，學術研究發表 56 篇(口頭發表 27 篇，海報發表 29 篇)。邀約現場參展廠商三家，贊助廠商共五家。同時於第一天中午舉辦台灣運動生理暨體能學會會員大會，進行年度工作報告。第二天早上另於天母運動公園舉辦路跑活動，促進與會者交流與情誼。閉幕典禮同時頒發每場次學術發表優良獎狀，口頭發表和海報發表共計 16 人獲獎，同時頒發給來自北市大學，文化大學，台北護理健康大學共計 23 位學生志工大會感謝狀。

具體建議

每年六月份相近性質學術研討會紛紛舉辦，對研究成果的發表產生來源分散效應，故籌備期間最擔心的是參加人數的不足。還好透過理監事老師的大力支持，鼓勵研究生參與發表，加上相關領域大專教師及研究人員的參與，整體而言，本屆研討會報名人數 182 人，出席人數 165 人，已接近原先預設 200 人目標，在國際學術交流和研究成果分享部分，都算豐碩有達到既定目標。

在經費的籌措方面感謝科技部，教育部體育署和贊助廠商的支持，使得收支得以平衡，讓研討會順利圓滿完成。未來考慮更早發佈研討會訊息以廣邀參

加學員，並在邀約廠商贊助部分提早作業，避免廠商行銷資源分配不及。

大陸學者入境申請手續細節較多，未來會更加注意聯繫過程的提醒，以免再發生今年演講學者因申請手續不全而在最後一刻滯留機場，大會緊急邀約國內講者分享事件。

本屆邀約志工人數多於以往，是鼓勵學生參與籌辦與接觸學術交流的好機會，籌辦會訂定志工學生免收報名費的原則是良好策略，未來若經費許可希望繼續延用，以鼓勵更多學生參與。

主題現勢新知

本屆主題提供豐富新知，包括：

1. 熱環境脫水造成疲勞之解決策略，除了水分補充，注意濕度之外，碳水化合物補充也是過去少被注意的策略，而雖然不同性別與年齡對熱的耐受度不同，但熱適應絕對是確保運動表現的最重要策略。
2. 美國體能教練證照考試的類別、考試方式、費用、難度、價值與準備方式等介紹，有助於學員充分了解目前等級最高的考試要如何預備。且與學會預定建立證照考試與頒發的走向有很大的關聯，對會員的專業提升極有幫助。
3. 高強度運動會產生大量自由基，造成身體氧化壓力上升，補充抗氧化劑可以降低氧化傷害及提升運動表現。還有高強度運動後造成上呼吸道感染機率上升，補充抗氧化劑可降低高強度運動後上呼吸道的感染機率。
4. 抗氧化物的補充種類極多，如何能有效維持健康，減少疲勞，提高免疫力以確保運動表現，一向都是重大的議題。本屆專題講者提出各種補充物成效之研究成果，有助打破神話迷思，最後重申均衡飲食才是最重要基本對抗過氧化傷害，提升免疫力之道。

未來趨勢

本學會成員屬性多為國內運動生理學博碩士以上學歷，其實可以發揮專業，問社會提供更多的貢獻，在趨勢上，健身的領域越來越有客製化的需求，所以健身教練的專業學養訓練是有必要提升的，不論在運動的指導，專業證照的考試和培訓，運動疲勞與傷害的預防，運動營養與保健補充食品的正確教育，高齡化健身的專業指導者培訓，都是本學會及學術研討會可以發揮著墨之處。

佳作論文得獎者清單

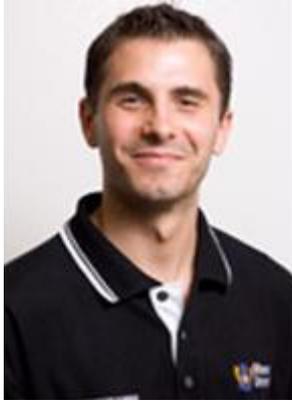
發表類別	作者	題目
口頭發表	黃睿竑、李再立	增補田七與運動訓練對小鼠抗疲勞與運動表現的影響
口頭發表	林書篁、江杰穎	反向跳與落下跳之起跳策略探討
口頭發表	江皓誠、傅麗蘭	反應性敏捷測試的決策時間之探討
口頭發表	林欣怡、黃博暉、詹貴惠	使用橄欖油基質皂對下坡跑後疲勞之改善效益
口頭發表	陳嫻羽、蘇曉凡、蔡櫻蘭	高齡者 Y 字平衡測試與下肢關節活動度之關係
口頭發表	賴建翰、何智巧、蔡舜璽、 曾國維、陳忠慶	大學男運動員腿後腿肌群進行等長收縮對重複訓練效應之影響
口頭發表	黃玉婷、林晉利	探討射箭選手肩部疼痛與頸胸椎姿勢之關聯性
口頭發表	陳憶姍、王純嵐 蔡櫻蘭	梯子複合式運動對高齡者足底壓力對稱性之影響
海報發表	吳尚恒、潘昱璋 林詠蕓、林明儒	不同坡度跑步運動對產生重複訓練之影響
海報發表	林宇樂、黃啟彰	黑豆皮花青素之抗疲勞功效評估
海報發表	俞宜箴、內丸仁	短期低氧訓練對生理反應及身體適應低氧環境的變化與影響
海報發表	王頌方、鄭翔瑋、洪晉宏、 廖健男、王順正、何承訓	射箭選手上肢最大肌力及肩膀關節活動度與射箭成績之關係研究
海報發表	李韋志、王鶴森	誘發延遲性肌肉痠痛後實施滾筒按摩對肌力表現之影響
海報發表	林思吟、楊艾倫	老化高血壓之血壓和血管舒張反應探討
海報發表	吳浚鋒、潘旗學、鄭景峰	缺血性預處理對短距離游泳運動表現影響之探討
海報發表	趙曉雯、吳建志、趙曉涵、 盛世慧、施惠方	核心訓練搭配阻力訓練對網球運動員專項體能表現之影響

研討會日程表

6 月 17 日 (星期六)		地點：台北市立大學校天母校區 資科大樓
08:30-09:00	報到	科資大樓九樓 (國際會議廳)
09:00-09:10	【開幕式】 主持人：李再立 理事長	科資大樓九樓 (國際會議廳)
09:10-10:40	【專題演講】 主 講 人：Dr. Toby Mündel 講 題：Towards Tokyo: How will the likely environmental conditions affect athlete performance and preparation. 主 持 人：林貴福 教授	科資大樓九樓 (國際會議廳)
10:40~10:50	廠商展示與茶敘	科資大樓九樓 (國際會議廳)
10:50-12:20	【專題演講】 主 講 人：林嘉志 教授 講 題：美國頂尖國際專業運動教練證照 介紹 主 持 人：李再立 教授	科資大樓九樓 (國際會議廳)
12:20-12:40	會員大會	科資大樓九樓 (國際會議廳)
12:40-13:30	午餐	科資大樓 D404、 D409、D410 教室
13:30-14:10	【海報發表一】	科資大樓九樓國際會議廳 (走廊)
14:10-14:40	廠商展示與茶敘	科資大樓 D403
14:40-15:40	【口頭發表一】	科資大樓 D404、 D409、D410 教室

15:50-16:50	【口頭發表二】	科資大樓 D404、 D409、D410 教室
6 月 18 日 (星期日)		
地點：台北市立大學校天母校區 科資大樓		
06:30~07:30	路跑活動	天母運動公園
07:30~08:00	豐盛早餐	
08:00-08:30	與會人員簽到	科資大樓九樓(國際會議廳)
08:30-09:10	【海報發表二】	科資大樓九樓國際會議廳 (走廊)
09:10-09:30	廠商展示與茶敘	科資大樓 D403
09:30-11:00	【專題演講】 主 講 人：Dr. Glen Davison 講 題：Antioxidants, immunity, illness and performance 主 持 人：蔡秀純 教授	科資大樓九樓(國際會議廳)
11:00-11:30	綜合座談	科資大樓九樓(國際會議廳)
11:30~12:00	會員大會暨閉幕典禮	科資大樓九樓(國際會議廳)

貴賓簡介及專題研講



Speaker: Dr. Toby Mündel

Present Job Information: Senior Lecturer at School of Sport and Exercise, Massey University

Highest Education: PH. D. University of Birmingham

Honor and Awards:

Journal Editorial Activity

British Journal of Sports Medicine (2012 – current; IF = 6.7), Editorial Board

European Journal of Applied Physiology (2013 – current; IF = 2.3), Advisory Editor

Frontiers in Physiology (2015 – current; IF = 4.0), Reviewing Editor

Temperature (2016 – current), Discovery Editor

Funding Agency Grant Reviewer

Canada Foundation for Innovation; Research Foundation Flanders; Sport and Recreation New Zealand; The Marsden Fund (Biomedical Sciences); Wellington Medical Research Foundation

External Thesis Examiner (6 PhD, 4 MSc)

Brock University, Canada; University of Newcastle, Australia; Edith Cowan University, Australia, University of Sydney, Australia; University of Otago, New Zealand; University of Auckland, New Zealand; Waikato Institute of Technology, New Zealand

Relevant External Income as PI (last 5 years)

1. **2015.** Acute responses and chronic adaptations to exercise with dry and humid heat: effects of biological sex and menstrual phase. *The Physiological Society (UK)*, GB £720. (*Summer Scholarship*)
2. **2013-15.** Nicotine, Exercise and Heat Stress: Performance Benefits, Health Risks and Implications for the Prohibited List. *World Anti-Doping Agency Research Fund*, US \$16,972. (*Project Costs*)
3. **2010-11.** The role of temperature and perception in the control of thermal behaviour during exercise. *American College of Sports Medicine*, US \$5,000. (*Project Costs*)
4. **2010-11.** Fixed intensity versus self-paced exercise in the heat. *Gatorade Sports Science Institute, USA*, US \$3,500. (*Project Costs*)

貴賓簡介—專題演講 (因故臨時取消)



主講人：王宗平 教授

現 職：南京理工大學-動商研究中心主任

學 歷：南京體育學院 學士

榮譽及勳獎

一、主要學術兼職

江蘇省人民政府高層次專家評委；江蘇省體育教學指導委員會副主任委員；中國龍獅運動協會委員；江蘇省高等學校體育研究會副理事長。

二、主要獲獎情況

- 1、2000 年榮獲江蘇省“優秀教學成果獎”一等獎
- 2、2001 年被教育部授予“全國優秀教師”稱號
- 3、2001 年榮獲“國家級優秀教學成果獎”二等獎
- 4、2003 年被授予江蘇省“有突出貢獻的中青年專家”稱號
- 5、2004 年獲准享受國務院“政府特殊津貼”
- 6、2007 年第三次入選江蘇省“333 工程”科學技術帶頭人
- 7、2011 年獲中國龍獅運動協會“突出貢獻獎”
- 8、2013 年獲“全國群眾體育先進個人”稱號
- 9、2014 年獲江蘇省優秀教學成果二等獎

【王宗平，南京理工大學二級教授，享受國務院“政府特殊津貼”專家，“國家級教學成果”獲得者，全國優秀教師，江蘇省“有突出貢獻中青年專家”，動商理念的提出者。先後主持或參與省（部）級以上課題12項；發表學術論文80余篇，其中核心期刊論文30余篇，主流媒體論文10余篇；參加“奧科會”等國際學術會議6次；目前論文“被引頻次”達1200餘次，現任南京理工大學繼續教育學院黨委書記（1999.1-2013.12任體育部主任）、動商研究中心主任、碩士生導師。】

貴賓簡介—專題演講



主講人：林嘉志 教授

現 職：國立東華大學 教授

學 歷：國立台灣師範大學教育博士

榮譽及勳獎

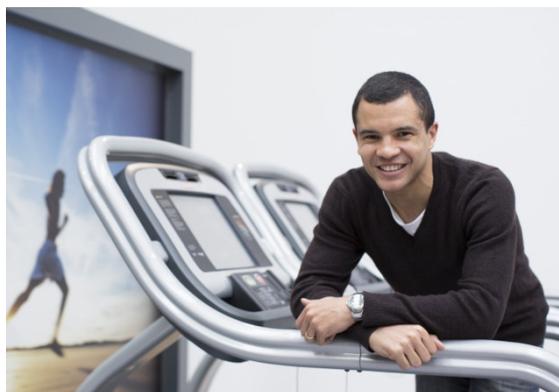
一、發明與專利

1. 自行車緊急減速裝置(專利證書 發明第 I 366534 號)
2. 自行車訓練裝置及其超速度訓練法(專利證書 發明第 I 369229 號)
3. 血管灌流裝置(專利證書 發明第 I 361703 號)
4. 肌肉收縮與伸長顯示裝置(專利證書 發明第 I 378414 號)
5. 熱量消耗測量方法及其裝置(專利證書 發明第 I 263488 號，專利權期間自 2006/10/11-2024/09/29)
6. 運動彈力繩之力量測裝置(專利證書 發明第 I363177 號)

二、相關證照及榮譽

1. 2012 International Inventor Prize 國際傑出發明家學術國光獎章
2. 97 年國立東華大學人文社會科學院優良教師
3. 華人運動生理及體適能者學會 2006 年研究年獎
4. 美國運動醫學會註冊臨床運動生理師 (ACSM-RCEP)
5. 美國運動醫學會健康體適能師 (ACSM-HFS)
6. 美國國家肌力與體能訓練協會肌力體能訓練師 (NSCA-CSCS)
7. 美國國家肌力與體能訓練協會個人教練 (NSCA-PT)
8. 台灣急診醫學會高級心臟救命術認證 (ACLS)

貴賓簡介—專題演講



Speaker: Dr. Glen Davison

Present Job Information: Senior Lecturer at School of Sport & Exercise Sciences, University of Kent

Highest Education: PH. D. Loughborough University

Honor and Awards:

- 2013 – present: Chartered Scientist (CSci)
- 2008 – present: British Association of Sport and Exercise Sciences (BASES) accredited Sport Scientist
- Chair of School of Sport & Exercise Sciences, University of Kent, Student Experience and Teaching working group (2012-2013)
- Director of Learning and Teaching (Dept. Sport & Exercise Science, DSES, Aberystwyth University 2009-2011)
- Exam co-ordinator (DSES, Aberystwyth University 2010-2011)
- Faculty Representative (DSES, Aberystwyth University 2009-2011)
- Year Tutor (DSES, Aberystwyth University 2008-2010)

Selected list of External funding awards:

- **Co-I:** Inflammatory and gut responses to milk, A2Milk, 2016-18; ~£89,000
- **PI:** The effects of chlorella pyrenoidosa supplementation on immune function and upper respiratory symptoms during, and following two days of intensified training; SunChlorella corp; 2014-15; **£36,440**
- **PI:** Effects of bovine colostrum on immune and gut markers following strenuous exercise; Colostrum UK Ltd, 2013; **£5,076**
- **PI (joint):** A research study into the effectiveness of the nutritional element of The Arthritic Association's Programme; The Arthritic Association; 2013-15; **£109,965**
- **PI:** PhD studentship funding 2010 – 2013: European Social Funded KESS (Knowledge Economy Skills Scholarships) scheme, equivalent to ~**£83,000**
- **Co-I:** A research study into the effectiveness of the nutritional element of The Arthritic Association's Programme- Pilot study; The Arthritic Association; 2012; **£9,981**

2017 國際運動生理及體能領域學術研討會

口頭發表須知

- 一、檔案繳交：報到後請至**檔案繳交處**，將發表電子檔轉存於大會專屬發表電腦，並確認檔案讀取正常。簡報檔建議使用 Microsoft Office 2013 或更新版本製作。
- 二、檔案繳交時段：6 月 17 日 (六) 08:30-12:00。
- 三、發表時段：6 月 17 日 (六) 14:40-15:40 及 15:50-16:50。
- 四、發表地點：科資大樓 **D403、D404、D409、D410 教室**，共四個場地。
- 五、發表時間：每場次 15 分鐘，口頭報告 12 分鐘，討論 3-5 分鐘。
- 六、第一次響鈴：發表進行 10 分鐘後，短按鈴一聲提醒，發表時間尚餘 2 分鐘。
- 七、第二次響鈴：發表進行 12 分鐘時，短按鈴兩聲提醒，應立即結束發表。
- 八、第三次響鈴：發表及討論時間累計達 14 分鐘，長按鈴一聲提醒，準備結束討論。
- 九、會場設備：大會備有麥克風、單槍投影機及筆記型電腦，若有其他特殊設備需求，請事先與工作人員接洽。
- 十、發表證明：論文須**親自發表**，並於發表完成後，由主持人現場致頒發表證明。
- 十一、佳作評選：由各場次的主持人進行評選，每場次至多遴選 1 篇佳作。
- 十二、獎勵方式：入選佳作論文者，大會將於閉幕典禮致頒獎狀乙紙以茲鼓勵。
- 十三、注意事項：發表及出席資格認定有違學術倫理，大會保有最終解釋及裁量權。

口頭發表日程表 第一場

標號	口頭發表一：2017.6.17 [14:40 – 15:40]	教室
1	短期補充紅景天與冬蟲夏草複方對單次運動後心率變異度與發炎反應之影響	D403
2	短期補充紅景天與冬蟲夏草複方對單次運動後血栓形成之影響	
3	不同負荷運動型態對能量路徑蛋白質代謝之影響	
4	使用橄欖油基質皂對下坡跑後疲勞之改善效益	
5	增補田七與運動訓練對小鼠抗疲勞與運動表現的影響	D404
6	複合式運動對高齡者睡眠品質之影響摘要	
7	複合式運動對高齡者功能性體適能總分之影響	
8	配戴穿戴式裝置對成年女性自我健康管理變項之影響	
9	梯子複合式運動對高齡者足底壓力對稱性之影響	D409
10	腦性麻痺兒童地板滾球不同投擲方式的動作差異	
11	懸吊伏地挺身對上肢肌肉活化的差異	
12	複合式運動對睡眠障礙長者睡眠品質之影響	
13	新竹縣中高年齡原住民族與非原住民族身體組成與健康自覺之差異	D410
14	大學男運動員腿後腓肌群進行等長收縮對重複訓練效應之影響	
15	全身振動刺激與音樂介入對動脈脈波傳遞速度之立即影響	

口頭發表日程表 第二場

標號	口頭發表二：2017.6.17 15:50-16:50	教室
16	不同貼紮對於踝關節功能性不穩定患者踝關節肌群反應時間之影響	D403
17	肌內效貼紮對下背痛患者核心肌群運動功能之影響	
18	探討射箭選手肩部疼痛與頸胸椎姿勢之關聯性	
19	人體站姿球體軌跡追蹤與互動遊戲系統整合之研究	D404
20	臀中肌無力對箱上落地測驗下肢運動學的影響	
21	反應性敏捷測試的決策時間之探討	
22	反向跳與落下跳之起跳策略探討	D409
23	探討人體活動時加速規與測力板之地面反作用力相關性	
24	最大肌力對籃球選手在不同負荷下發力率之探討	
25	高齡者 Y 字平衡測試與下肢關節活動度之關係	D410
26	下肢肌肉結構與籃球員移動能力之相關性研究	
27	35 週週期化肌力訓練對大專一級男子籃球員在身體組成、垂直跳及衝刺表現之影響	

2017 國際運動生理及體能領域學術研討會

海報發表須知

- 一、海報規格：採直式，90 公分寬×120 公分高
- 二、檔案繳交：報到後請至**檔案繳交處**，將發表海報轉交給大會工作人員即可。
- 三、檔案繳交時段：6 月 17 日（六）08:30-12:00 (所有場次之海報請於繳交時段繳交)。
- 四、發表時段：6 月 17 日（六）13:30-14:10 (海報發表一)。
- 五、6 月 18 日（日）08:30-09:10 (海報發表二)。
- 六、發表地點：科資大樓 9 樓會議廳走廊。
- 七、發表方式：各篇口頭報告 **7** 分鐘，問題討論 **3** 分鐘。
 - 甲、第一次響鈴：發表進行 6 分鐘後，短按鈴兩聲提醒，應準備結束發表。
 - 乙、第二次響鈴：發表及討論時間累計達 10 分鐘，長按鈴一聲提醒，結束討論。
- 八、發表證明：論文須親自發表，並於發表完成後，由主持人現場致頒發表證明。
- 九、佳作評選
 - 甲、由各場次的主持人進行評選，每場次至多遴選 1 篇佳作。
 - 乙、獎勵方式：入選佳作論文者，大會將於閉幕典禮致頒獎狀乙紙以茲鼓勵。
- 十、注意事項：請於發表場次結束後，於原場地領取海報。
- 十一、如發表及出席資格認定有違學術倫理，大會保有最終解釋及裁量權。

海報發表標號 第一場

標號	海報發表一：2017.06.17 [13:30-14:10]	科資大樓九樓國際會議廳走廊
1	短期低氧訓練對生理反應及身體適應低氧環境的變化與影響	
2	運動介入對衰弱現象之效果: 文獻回顧	
3	不同音樂模式對射箭表現及心率變異度之影響	
4	大專公開組羽球選手溫蓋特無氧能力之分析	
5	不同坡度跑步運動對產生重複訓練之影響	
6	預先等長收縮運動對膝屈肌群進行離心運動之影響	
7	棒式運動時軀幹肌肉活化之探討	
8	探討不穩定平面訓練對肌肉活化與運動表現之效益	
9	標槍運動投擲出手技術之探討	
10	不同慣用腳定義對於國小足球選手與同齡學生慣用腳與非慣用腳動作表現之側向化分析	
11	射箭選手上肢最大肌力及肩膀關節活動度與射箭成績之關係研究	
12	臀中肌無力對休閒跑者之下肢運動學變化的影響	
13	黑豆皮花青素之抗疲勞功效評估	
14	運動服務模式對民眾運動行為之影響	
15	交叉健身訓練對於體適能之效益	

海報發表標號 第二場

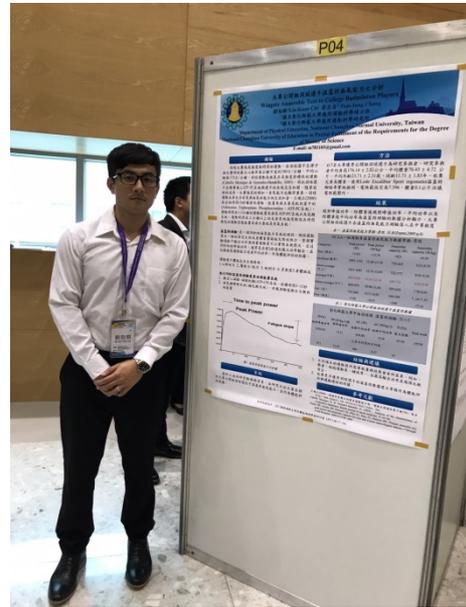
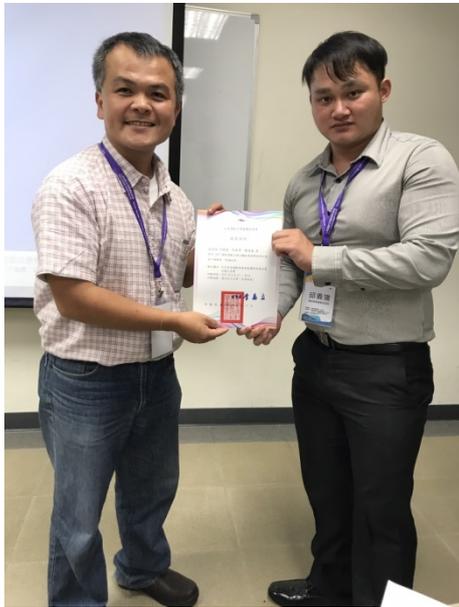
標號	海報發表二：2017.06.17 [6/18 08:30-09:10]	科資大樓九樓國際會議廳走廊
16	持拍運動與動脈硬化	
17	團組訓練方式在爆發力訓練上的應用	
18	比較不同年齡層六週呼吸肌力訓練之差異	
19	核心訓練搭配阻力訓練對網球運動員專項體能表現之影響	
20	誘發延遲性肌肉痠痛後實施滾筒按摩對肌力表現之影響	
21	運動滾軸與自我肌筋膜放鬆之初探研究	
22	良性關節過動症對患者運動表現影響之探討	
23	棘上肌肌內效貼紮對棒球投手肩部疲勞後之本體感覺影響	
24	老化高血壓之血壓和血管舒張反應探討	
25	輔仁大學 103 與 104 學年度大一新生健康體適能現況分析	
26	肘屈肌肌肉疲勞對於保齡投擲精準度之影響—預備實驗	
27	血流限制結合耐力運動對肌肉與有氧適能效益之探討	
28	缺血性預處理對有氧能力與運動耐受性影響之探討	
29	缺血性預處理對短距離游泳運動表現影響之探討	

活動照片

時間：2017年6月17-18日
地點：臺北市立大學天母校區
主題：出席貴賓



時間：2017 年 6 月 17-18 日
地點：臺北市立大學天母校區
主題：頒發口頭、海報發表證明



時間：2017 年 6 月 17-18 日
地點：臺北市立大學天母校區
主題：邀請國內外知名學者演講



時間：2017 年 6 月 17-18 日

地點：臺北市立大學天母校區

主題：研究者進行海報發表



時間：2017 年 6 月 17-18 日
地點：臺北市立大學天母校區
說明：演講交流時刻



時間：2017 年 6 月 17-18 日
地點：臺北市立大學天母校區
說明：頒獎-論文發表優秀獎



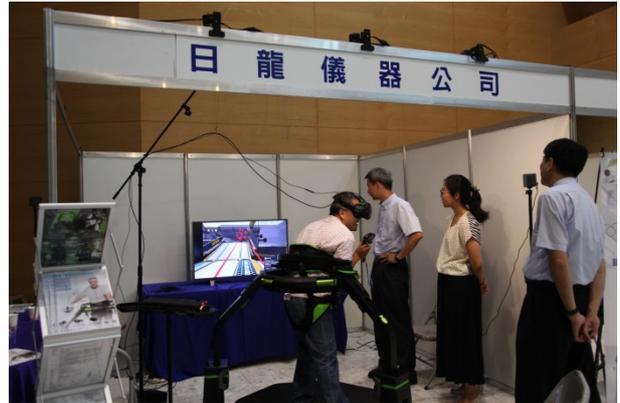
時間：2017年6月17-18日
地點：臺北市立大學天母校區
說明：服務志工及大會工作人員



時間：2017 年 6 月 17-18 日

地點：臺北市立大學天母校區

說明：廠商交流



與會人員名單

編號	姓名	服務單位	備註
1.	林貴福	國立清華大學南大校區	
2.	王錠堯	慈濟科技大學	
3.	高彰懋		
4.	黃玲玲	國立體育大學	
5.	馬綉嵐		
6.	林淑珍		
7.	林黎倩	國立體育大學	
8.	張凱茵		
9.	李英碩	國立體育大學	
10.	陳宗與	臺北市立大學	
11.	唐健清		
12.	邱子恩	國立科學工業園區實驗中學	
13.	莊宇晴	國立體育大學	
14.	黃雅婷		
15.	郭育瑄	國立臺灣師範大學	
16.	李宗陽	國立體大	
17.	李俊宏	國立體育大學	
18.	許誌展	國立體育大學	
19.	賴建翰	台灣師範大學	
20.	林志遠		
21.	施惠方	國立清華大學	
22.	侯建文	臺北市立大學	
23.	嚴奇弘		
24.	王櫻芳		
25.	袁華宏		
26.	蔡玉敏	空軍軍官學校	
27.	郭堉圻	國立臺北護理健康大學	
28.	趙曉涵		
29.	林子揚	國立海洋大學	

編號	姓名	服務單位	備註
30.	游凱鈞	輔仁大學	
31.	支群甫	Joysport 樂適能運動	
32.	黃 漢年	銘傳大學 體育室	
33.	陳韋志	國立體育大學	
34.	趙曉雯	淡江大學	
35.	吳建志	東海大學	
36.	林宇樂	國立體大	
37.	黃暎俗		
38.	潘家心	臺北市立大學運動健康科學系	
39.	雷子煥	Massey University	
40.	邱義竣	競技與教練學研究所	
41.	林正常		
42.	方進隆		
43.	謝仲裕		
44.	李再立	國立體育大學	
45.	謝錦城	國立清華大學	
46.	王鶴森	國立臺灣師範大學	
47.	黃三峰	國立體育大學	
48.	王順正	國立中正大學	
49.	毛祚彥	聖母醫護管理專科學校	
50.	朱真儀	國立清華大學	
51.	林信甫	國立台灣大學	
52.	林嘉志	國立東華大學	
53.	吳柏翰	國立屏東科技大學	
54.	郭家驊	臺北市立大學	
55.	鄭建民	國立高雄應用科技大學	
56.	鄭景峰	國立臺灣師範大學	
57.	蔡錦雀	國立體育大學	
58.	蔡櫻蘭	國立體育大學	
59.	李昭慶	國立台北商業大學	
60.	何仁育	國立臺灣師範大學	
61.	李佳倫	國立中山大學	

編號	姓名	服務單位	備註
62.	陳宗與	臺北市立大學	
63.	廖翊宏	國立台北護理健康大學	
64.	簡鸞慧	國立體育大學	
65.	周欣民	國立臺灣師範大學	
66.	葉柏瑜	國立體育大學	
67.	黃奕仁	東吳大學體育室	
68.	蘇嘉涵		
69.	林思吟	台北市立大學運科所	
70.	黃建皓		
71.	王宜平		
72.	劉冠騏	國立彰化師範大學	
73.	王聖煌		
74.	柳宗文	臺大醫院	
75.	邱國聖	國立臺灣大學運動設施與健康管理學位學程	
76.	陸康豪	國家運動訓練中心	
77.	唐哲維	國立體育大學	
78.	俞宜箴	仙台大學運動科學所	
79.	陳子儀	國立中正大學	
80.	陳韻萱		
81.	黃袖舒	台灣大學運動設施與健康管理碩士學位學程	
82.	邱玠勻	國立體育大學運動保健學系	
83.	邱晨然		
84.	蘇曉凡	國立體育大學	
85.	周峻忠	台北科大	
86.	林珏生	國立台灣師範大學	
87.	丁世峰	國立臺灣師範大學 運動競技學系	
88.	吳浚鋒	國立臺灣師範大學	
89.	王頌方	國立中正大學運動與休閒教育研究所	
90.	陳盈思	國立體育大學運動科學研究所	
91.	廖元鴻	臺北市立大學運動健康科學系	
92.	陳哲民		
93.	高靚	—	—

編號	姓名	服務單位	備註
94.	張晉璋	國立體育大學運動保健學系	
95.	鄭傢興	國立體育大學運動保健學系	
96.	吳尚恒	國立嘉義大學	
97.	林詠蓁	嘉義大學	
98.	潘昱璋	國立嘉義大學	
99.	陳雅琳	國立體育大學 競技與教練科學研究所	
100.	林欣怡	國立體育大學	
101.	江皓誠	國立體育大學	
102.	丁政豪	國立臺灣師範大學	
103.	張瀟文	中國文化大學	
104.	黃玉婷	國立體育大學	
105.	陳憶姍	國立體育大學運動保健學系	
106.	詹尚岳	國立中正大學	
107.	邱玠勻	國立體育大學運動保健學系	
108.	張晉璋	國立體育大學運動保健學系	
109.	黃睿竝	體育大學	
110.	饒平海	國立體育大學競技與教練科學研究所	
111.	李韋志	國立臺灣師範大學	
112.	劉政餘	國立體育大學	
113.	高浩瀚	國立台灣師範大學	
114.	卓子嚴	國立體育大學	
115.	陳思敏	臺北市立大學	
116.	林書篁	國立體育大學	
117.	鄭名峰	新竹國小	
118.	陳杰	國立清華大學體育學系	
119.	劉容君	國立體育大學	
120.	黃竣禧	國立體育大學-運動保健學系	
121.	蘇裕鈞	臺北市立大學運動器材科技研究所	
122.	謝孟學	國立體育大學運動保健學系	
123.	王世慧	國立體育大學	
124.	林育樞	國立清華大學體育學系	
125.	徐煒杰	台北市立大學競技運動訓練研究所	

編號	姓名	服務單位	備註
126.	林明儒	國立嘉義大學	
127.	謝武進	僑光科技大學	
128.	梁隨燕	國立勤益科技大學	
129.	梁美美	僑光科技大學	
130.	劉巧蝶	清華大學南大校區	
131.	張鑑中	輔仁大學	
132.	黃慧珊	國立清華大學	
133.	陳世庭	國立清華大學南大校區	
134.	林冠宇	國立中正大學	
135.	李婷婷	臺北市立大學	
136.	劉俞伶	國立中正大學	
137.	陳佩羽	國立體育大學	
138.	內丸仁	仙台大學	
139.	蔡欣惟	大會志工組	
140.	林亭玟	大會志工組	
141.	周詩芸	大會志工組	
142.	喬 旭	大會志工組	
143.	宋 琴	大會志工組	
144.	吳品璇	大會志工組	
145.	江宗麟	大會志工組	
146.	李湘庭	大會志工組	
147.	陳君岱	大會志工組	
148.	張瓊云	大會志工組	
149.	林佳霏	大會志工組	
150.	楊 驥	大會志工組	
151.	陳淨涵	大會志工組	
152.	吳佳穎	大會志工組	
153.	楊雁婷	大會志工組	
154.	趙乙錚	大會志工組	
155.	沈奕全	大會志工組	
156.	呂季鴻	大會志工組	
157.	陳坤志	大會志工組	

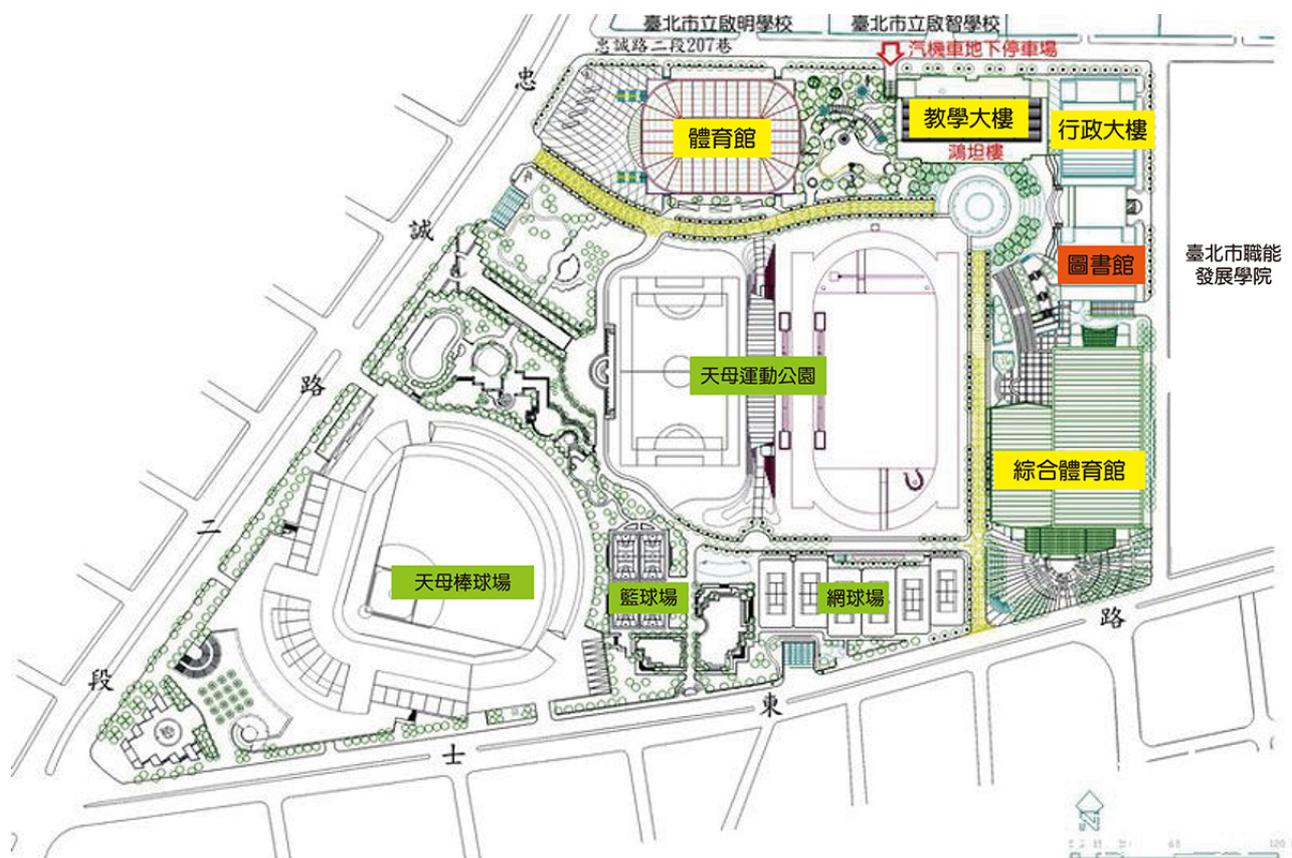
編號	姓名	服務單位	備註
158.	吳宇祐	大會志工組	
159.	林子萱	大會志工組	
160.	許育豪	大會志工組	
161.	余佳祥	大會志工組	
162.	吳宇祐	大會志工組	
163.	林子萱	大會志工組	
164.	盧淑雲	大會志工組	
165.	蔡玄俊	大會志工組	

2017 國際運動生理及體能領域學術研討會實施計畫

壹、	計畫宗旨：探討運動生理與體能之相關理論，瞭解研究趨勢，協助解決運動生理與體能相關實務問題，提昇體育運動研究效益。
貳、	指導單位：教育部體育署、科技部
參、	主辦單位：臺灣運動生理暨體能學會 (TSEPF)、臺北市立大學運動科學研究所
肆、	協辦單位：國立體育大學
伍、	會議日期：2017 年 6 月 17-18 日
陸、	會議地點：臺北市立大學天母校區科資大樓九樓國際會議廳 (臺北市士林區忠誠路二段 101 號)
柒、	舉辦方式： 一、專題演講：邀請國內外學者擔任講座。 二、論文發表：含口頭發表與海報發表等二種方式。 三、綜合座談：就國內外運動生理及體能相關問題與意見進行交流。 四、圖書儀器展示。
捌、	參加對象：本會會員、各大專校院體育相關系所師生，以及對運動生理及體能領域有興趣者，預計報名人數 200 名。
玖、	報名方式： 一、報名截止：2017 年 6 月 7 日 (星期三)。 二、報名費： (1)本會學生會員 500 元。 (2)一般會員 1,000 元。 (3)非會員學生 1,500 元。 (4)非會員 2,500 元 (非會員本次報名者，填寫入會申請表後，可同時取得會員資格。) 三、本研討會一律採網路線上報名，請逕至「2017 國際運動生理及體能領域學術研討會」網頁報名(網址： https://form.jotform.me/70690619191460)。
拾、	投稿方式： 一、投稿截止日期：2017 年 6 月 5 日 (星期一) (採隨到隨審)。 二、審查結果通知：2017 年 6 月 8 日 (星期四)。 三、本研討會一律採網路線上投稿 (https://form.jotform.me/70690619191460)，中文 500 字、英文 300 字。

	惟應於工作小組確認繳費及線上報名後，始完成報名手續。
拾壹、	<p>繳費方式：</p> <p>一、投稿參加口頭及海報發表者，除報名費外應另繳論文審查業務費 500 元/篇。</p> <p>二、郵政劃撥：「劃撥帳號：50235057，戶名：臺灣運動生理暨體能學會李再立」。</p> <p>三、ATM 轉帳：郵局代碼：700；局帳號：0121361-0036567。</p> <p>四、繳費後請將繳費證明單掃描後，以電子郵件方式逕寄至本研討會電子信箱： tsepf2013@gmail.com，郵件標題請參照下列範例格式擬定：2017 研討會報名費及審查業務費繳費證明-通訊作者姓名-口頭或海報-劃撥日期-聯絡電話 (範例：2017 研討會報名費及審查業務費繳費證明-王小明-口頭-4/23-0919xxxxxx)。</p> <p>五、本會工作人員業經確認後，將在網站公告完成報名清單。</p>
拾貳、	<p>優秀論文獎：研討會將針對所發表的論文，聘請專家學者遴選優秀口頭及海報論文獎若干名，並頒發獎狀，以資鼓勵。</p>
拾參、	<p>附則：本辦法如有未盡事宜，請參考本研討會網址(http://www.tsepf.org.tw/2017-2)或逕洽籌備工作小組，tsepf2013@gmail.com。</p>

交通及地理位置資訊



- 方式一：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至士林官邸(中山)公車站，搭乘 279、203、285、606、685、646 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。
- 方式二：搭乘捷運淡水線→士林捷運站，步行至捷運士林站(中正)公車站，搭乘紅 12 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。
- 方式三：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至忠誠公園公車站，搭乘紅 12、279、203、285、606、685、646 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。
- 方式四：搭乘捷運淡水線→芝山捷運站，步行至捷運芝山站(福華)公車站，搭乘 616 路公車→啟智學校站，步行至天母校區。

贊助廠商清單

項次	公司名稱	email
1	日龍儀器股份有限公司	eason.huang@upwards.com.tw
2	保利泰有限公司	mail@polypact.com.tw
3	澳商沃特庫爾股份有限公司	Lilian.Tsai@wolterskluwer.com
4	杏霖儀器有限公司	xlchen@ms22.hinet.net
5	易利圖書有限公司	ylc12270@gmail.com