

運動效能 營養

從基因開始，**全面進化你的運動力！**

想要更強的肌耐力

更穩的核心、更快的恢復力？

我們提供「運動效能＋營養補強」雙基因檢測
讓你訓練更有效、補對更精準！

基因密技1

運動效能基因檢測

分析你的肌肉類型、心血管功能、骨骼健康、恢復力與代謝，掌握專屬訓練策略與運動傷害預防關鍵！

基因密技2

營養補強檢測

對應5大運動能力，找出你可能缺乏的營養素基因風險

運動能力	肌耐力	敏捷力	關節與韌帶	神經協調	心肺耐力
關鍵營養素	例如： 蛋白質、鎂、 碳水化合物	例如： B1、B6...	例如： 維生素K, D	例如： VB12、VB6	例如：鐵、 葉酸、B12

誰適合

健身族、選手、青少年
運動員與訓練愛好者

怎麼練

高風險族群可搭配營養補充，
有效強化運動表現！

