

2026國際運動生理暨體能領域學術研討會

2026 International Conference of Taiwan Society of Exercise Physiology and Fitness

時間：2026/05/16 16:30-17:40

地點：92171教室

主持人：謝錦城教授

O-1-01	Toler A. Seimetz	Effects of eight weeks of movement sonification-based training on bench press performance and muscle
O-1-02	施翊	單次睡眠剝奪與運動介入對認知功能的影響：系統性文獻回顧
O-1-03	范豪	前十字韌帶重建術後恢復之年齡差異：運動介入對肌肉力量、肢體對稱性與功能之影響
O-1-04	詹婕	鳶尾素透過抑制脂質輸出機制來改善棕櫚酸誘導的肝臟脂質累積

時間：2026/05/16 16:30-17:40

地點：92177教室

主持人：楊明達教授

O-2-01	李皓	開發可控速繫繩馬達系統應用於游泳選手最大攝氧量之初步測試
O-2-02	林佑	醣類漱口或攝入對蹲舉表現之急性影響：預試實驗
O-2-03	林誠	不同下肢肌力者在不同速度流失下對後蹲誘發活化效應之影響：前導實驗
O-2-04	邱綺	運動疲勞對羽球選手不同擊球動作之腦波影響

時間：2026/05/16 16:30-17:40

地點：92185教室

主持人：林明儒教授

O-3-01	陸豪	大專公開組運動員當日訓練量對尿液丙二醛之影響
O-3-02	許毅	低成本無線表面肌電感測系統之開發及其在運動科學推廣之應用
O-3-03	黃丞	大專一般組男籃選手核心耐力與定點三分球投籃表現之相關研究：先驅研究
O-3-04	陸豪	菁英運動員的身體組成分析：實務經驗分享

時間：2026/05/16 16:30-17:40

地點：92271教室

主持人：王錠堯教授

O-4-01	陳豪	不同配戴部位之光體積描記法心率感測於運動狀態下之準確性與一致性評估
O-4-02	楊駿	場地自由車單賽日間恢復策略最佳化與場邊支援模式建構：敘述性綜論
O-4-03	黃萍	菁英游泳選手無氧閾值與臨界速度檢測模式之建立
O-4-04	謝霖	自主閉氣訓練劑量對反覆衝刺能力之影響：統合分析與系統性回顧

時間：2026/05/16 16:30-17:40

地點：92277教室

主持人：王順正教授

O-5-01	李暄	Effects of Different Exercise Modalities on Appetite Regulation in Midlife Women: A Systematic Review
O-5-02	林	運動介入對電競遊戲表現之影響：系統性文獻回顧
O-5-03	林祐	1080 Sprint 與 Gymaware 於競技運動訓練監控之實務應用分享
O-5-04	孫豪	下肢肌肉適能與運動測驗相關性之研究
O-5-05	曾源	舉重上挺技術之箭步挺與下蹲挺個案分析探討