

2026國際運動生理暨體能領域學術研討會

2026 International Conference of Taiwan Society of Exercise Physiology and Fitness

2026/05/16 14:00-14:40

海報發表第一區

主持人：陳勇志教授

P-1-01	王○憲	探討全身性與深蹲慣性離心熱身模式對自覺疲勞、垂直跳、握力及專項藥球投擲之影響
P-1-02	吳○善	探討以速度流失監控無訓練經驗男性在阻力運動時之努力程度
P-1-03	巫○陵	高中體育班運動員飲食攝取之調查
P-1-04	林○均	消防人員最大無氧跑步能力與火災搶救工作能力耗氣量之相關性研究
P-1-05	林○達	呼吸暫停對血液血氧生理變化之急性影響
P-1-06	林○儒	不同身體姿勢對膝屈肌群離心運動引起肌肉損傷後本體感覺評估之影響
P-1-07	楊○達	葛根增補提升小鼠游泳耐力表現
P-1-08	葉○華	足弓形態與跑步技術科技之關聯性
P-1-09	劉○宇	混合式暖身對高爾夫開球表現之時間增益曲線研究--以 PAPE 理論為基礎的實驗構思
P-1-10	蕭○允	可攜式唾液滲透壓檢測儀(MX3)於水合評估之應用-前導性研究

2026/05/16 14:00-14:40

海報發表第二區

主持人：何仁育教授

P-2-01	古○佑	高強度中等速度流失閾值背蹲舉運動後對下肢神經肌肉功能表現的影響
P-2-02	李○君	重複性缺血預處理對最大離心運動後肘屈肌延遲性肌肉痠痛之影響
P-2-03	林○橙	中等強度不同速度流失閾值背蹲舉運動對認知執行能力的急性反應之影響
P-2-04	蔡○翰	負重下坡走路運動對老年人重複訓練效應之影響
P-2-05	林○丞	不同視覺情境之體感式電玩高強度運動對高齡者生理反應之初探
P-2-06	王○堯	急性缺血性預處理對健康高齡男性體適能之影響
P-2-07	朱○芝	冷曝露合併運動對主觀食慾、能量攝取及食慾調控激素的影響：系統性文獻回顧
P-2-08	蔡○安	吸入氫氧混合氣對女子柔道選手模擬比賽後血乳酸、握力、認知與外部動作品質之立即性影響
P-2-09	蔡○安	大專不同性別柔道選手於模擬比賽之專項摔擲表現、生理與外部運動負荷之差異